

# Zwei Schwangerschaften – zwei Frühgeburten: Emil und Tessa verbindet das gleiche Schicksal

Familie Ruhe erlebte ihr Schicksal doppelt: Emil und Tessa kamen beide als Frühchen in der 30. Schwangerschaftswoche zur Welt, Emil 2019 und Tessa 2023. Zwar hatten beide mit Startschwierigkeiten zu kämpfen, dennoch entwickelten sie sich prächtig. Heute toben und lachen die Geschwister mit ihren Eltern und erfreuen sich bester Gesundheit.

2019 ist das erste Kind von Familie Ruhe unterwegs. Während dieser Schwangerschaft treten bei Mama Anna-Katharina Komplikationen auf und eine stationäre Aufnahme im Oldenburger Klinikum ist unumgänglich. Ziel ist die Einhaltung absoluter Bettruhe, um die Geburt von Emil weitestmöglich hinauszuzögern. Im November 2019 erblickt Emil in SSW 30+2 als Frühchen das Licht der Welt. In der ersten Nacht hat er starke Probleme mit der Atmung. Eine Zeit des Bangens beginnt für seine Familie. Der gesamte Lebensmittelpunkt wird in dieser Zeit in das Ronald McDonald Haus Oldenburg verlegt, wo Familie Ruhe ihr Zuhause auf Zeit findet. Dank der behandelnden Ärztinnen und Ärzte entwickelt sich Emil

prächtig. Nach fünf Wochen ist es dann so weit: Voller Vorfreude darf er mit seinen Eltern endlich nach Hause.

Drei Jahre später folgt die zweite Schwangerschaft für Mama Anna-Katharina, die ebenfalls mit Komplikationen verbunden ist. Eine erneute stationäre Aufnahme im Oldenburger Klinikum ist notwendig. Nun ist es Tochter Tessa, die möglichst noch etwas auf sich warten lassen soll, so der Rat der ÄrztInnen. Für die Mama gilt erneut absolute Bettruhe. Papa Arne ist mit der Betreuung von Emil beschäftigt, für den der Alltag so normal wie möglich weitergehen soll. Im März 2023 macht sich Tessa auf den Weg – ebenfalls als Frühchen in SSW 30+4. Für Familie Ruhe beginnt erneut eine Zeit der Unsicherheit. Nach Anna-Katharinas stationärer Entlassung wird Tessa auf der Neonativstation behandelt. Um bei ihrer kleinen Tochter sein zu können, zieht die Mama erneut in unser Elternhaus. >Es begann ein Spagat zwischen Familienleben, Ronald McDonald Haus und Klinik<, beschreibt Anna-Katharina die Zeit um Tessas Geburt. Doch Familie Ruhe findet einen Weg, beide Kinder bestmöglich zu



Familie Ruhe lebt heute glücklich und gesund mit beiden Kindern zu Hause.

betreuen. An den Wochenenden wohnen Papa Arne und Emil ebenfalls im Ronald McDonald Haus. Und dank der Unterstützung der ganzen Familie ist Emil stets in bester Gesellschaft. >Wir mussten uns in dieser Zeit gut organisieren, damit keines unserer Kinder zu kurz kam<, ergänzt Papa Arne. Nach vier Wochen Behandlung ist Tessa fit genug und kann entlassen werden. Endlich ist der Moment gekommen, ein >normales Familienleben< mit zwei gesunden Kindern zu Hause zu beginnen. Heute toben und lachen die zwei fröhlich. >Emil ist mittlerweile ein anfänglich eher schüchterner, dann aber ein sehr fröhlicher Wirbelwind. Tessa beobachtet ihr Gegenüber zuerst genau. Dann taut sie aber auf und ist ein ganz freundliches Baby, das sehr viel lacht.< Auch an anderer Stelle nimmt die Familie einen besonderen Platz in unserem Ronald McDonald Haus ein: Seit Emils Geburt übernimmt sie die Patenschaft für >ihr< Apartment 18. Großartig!

*Wie schön zu hören, dass es den beiden so weit gut geht. Wir wünschen Familie Ruhe nur das Beste und sagen Danke für ihre besondere Unterstützung! •*



Emil kommt nach fünf Wochen stationärer Behandlung endlich nach Hause.



Nach Tessas Geburt ist Emil stolzer großer Bruder.

## 🏠 Unsere Facebook-Seite



Ihr wollt keine Neuigkeiten mehr aus unserem Oldenburger Elternhaus verpassen? Dann folgt uns auf Facebook und bleibt so immer auf dem neuesten Stand.

Ihr wollt uns eine Freude machen und uns einen Wunsch erfüllen? Dafür haben wir eine Wunschliste erstellt. Schaut dort gern vorbei. Wir freuen uns und sagen vorab DANKE! •

## 🏠 Unsere Wunschliste



# Offene Türen

Wir durften feiern: Jedes Jahr am Valentinstag werden alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der benachbarten Klinik zum »Tag der offenen Tür« eingeladen. Am 14. Februar 2024 fanden zahlreiche KollegInnen den Weg in unser Oldenburger Elternhaus. Austausch, Kennenlernen und Transparenz sind hierbei die gemeinsamen Ziele.

*Wir sind sehr dankbar für die gute Nachbarschaft und Zusammenarbeit!*



Die KlinikmitarbeiterInnen folgten unserer Einladung gern.

# SOLOCharity Race 2024

**Jubiläums-Race! Bereits zum fünften Mal findet in diesem Jahr die Charity-Sportveranstaltung zugunsten Familien von schwer kranken Kindern in den Ronald McDonald Häusern und Oasen statt.**

In den vergangenen Jahren waren auch Freundinnen und Freunde des Ronald McDonald Hauses Oldenburg fleißig mit dabei. In unserem letzten Newsletter berichteten wir bereits von Team Lieken von der Lieken Brot- und Backwaren GmbH, das für die Elternhäuser in Oldenburg und Tübingen an den Start ging und sich mit 155 Teilnehmerinnen und Teilnehmern das grüne Trikot – die Auszeichnung für das deutschlandweit größte Team – sichern konnte.

Auch ehemalige Familien initiierten großartige Aktionen. Familie Kretschmann und ihr Aufruf für die »Kretschmann-

Prinzen Philipp und Felix« durfte sich als eine unserer erfolgreichsten Aktionen im letzten Jahr mit einer Spendensumme von über 1.000 Euro auszeichnen. Seit 2020 sind im Rahmen des SOLOCharity Races für das Oldenburger Elternhaus bereits über 35.000 Euro zusammengekommen. Im Namen all unserer Familien sagen wir Danke für jede Unterstützung und jede Aktion! Wir freuen uns, auch in diesem Jahr dort anzuknüpfen – mit Ihnen an unserer Seite.

Ist Ihr Interesse geweckt worden, sich für unsere Familien zu engagieren? Sie möchten aktiv werden – ob sportlich oder durch Spenden? Melden Sie sich gern im Ronald McDonald Haus Oldenburg unter 0441 696790 oder per Mail an: [haus.oldenburg@mdk.org](mailto:haus.oldenburg@mdk.org). Wir freuen uns auf ein gemeinsames Race im Sommer! *Weitere Infos gibt's zusätzlich auf der Rückseite.*

## Herzlichen Dank

- an unsere PatInnen für die Übernahme oder Verlängerung der Patenschaften
- an die vielen FreundInnen und SpenderInnen, die uns immer wieder mit ihren kreativen Ideen und Geschenken überraschen
- an alle KondolenzspenderInnen im Gedenken an Erna K., Wolfgang T., Dr. Rolf M., Hillrich B., Ilse B., Henriette R., Johanna W.
- für jede großartige Aktion rund um unser Elternhaus
- an alle WunscherfüllerInnen
- an alle Spendenhaus-AufstellerInnen
- für jede einzelne Schenkung, Geld- und Sachspende
- an unsere treuen und neuen ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, die unser Haus so liebevoll unterstützen

*Danke, dass Sie alle an unserer Seite sind!*

## Auf der Suche...

... nach Blumen- und ObstpatInnen:  
Für unsere Familien wünschen wir uns wöchentlich frische Schnittblumen auf den Tischen der Gemeinschaftsräume.  
Zudem freuen wir uns, wenn wir allen Familien stets frisches Obst anbieten könnten.  
Wir freuen uns über die Vergabe beider Patenschaften, mit individuellen Lösungen. :)  
Sprechen Sie uns gern an!

## Termine

Samstag, 15. Juni  
Familien-Sommerfest im Garten des  
Ronald McDonald Hauses

Sonntag, 16. Juni  
SOLOCharity Race  
JETZT ANMELDEN!!!

### DANKE FÜR IHRE SPENDE



Landessparkasse zu  
Oldenburg  
IBAN DE66 2805 0100  
0016 4780 00  
BIC SLZODE22  
Stichwort NLO124

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, teilen Sie uns dies bitte telefonisch oder schriftlich mit.

### SCHIRMHERRSCHAFT



Ines Klemmer

### KONTAKT

Ronald McDonald Haus Oldenburg  
Leitung Monika Gansel  
Breeewaterweg 5, 26133 Oldenburg  
Telefon 0441 96979-0  
[haus.oldenburg@mdk.org](mailto:haus.oldenburg@mdk.org)  
[www.mcdonalds-kinderhilfe.org](http://www.mcdonalds-kinderhilfe.org)

[rmholdenburg](https://www.facebook.com/rmholdenburg)  
 [mcdonaldskinderhilfe](https://www.instagram.com/mcdonaldskinderhilfe)