



helping hands

Der Newsletter der McDonald's Kinderhilfe Stiftung

Seit 1987 setzt sich die McDonald's Kinderhilfe für die Gesundheit und das Wohlbefinden von Kindern und ihren Familien ein. Die Stiftung baut und betreibt Ronald McDonald Häuser und Oasen in ganz Deutschland, in denen Eltern und Geschwister in der Nähe bleiben können, wenn ein Kind schwer erkrankt und in der Klinik behandelt werden muss. Aber haben Sie sich schon einmal gefragt, wie es hinter den Kulissen eines Ronald McDonald Hauses oder einer Oase aussieht? Welche Aufgaben erforderlich sind, um Familien schwer kranker Kinder ein wohliges Zuhause auf Zeit und die bestmögliche Unterstützung bieten zu können?

Was macht ein Ronald McDonald Haus zu einem Zuhause auf Zeit? Wir sind überzeugt: die Menschen, die es mit Herz und Leben füllen! Da sind zum einen die Familien – jede von ihnen mit einem besonderen Schicksal –, die sich gegenseitig auffangen und unterstützen und immer wieder ein Vorbild darin sind, Herausforderungen anzunehmen und mit viel Mut zu meistern. Dann natürlich die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihre Zeit schenken, für gute Laune sorgen, aufmuntern und zupacken, wo immer sie gebraucht werden. Weitere Verstärkung kommt für jeweils ein Jahr von jungen Kolleginnen und Kollegen im Freiwilligen Sozialen Jahr, die in den Elternhäusern und Oasen nach der Schulzeit ins Berufsleben starten und die Gemeinschaft unglaublich bereichern.

Damit dieses allseitige wertvolle Engage-

ment bestmöglich zum Wohl der Familien beiträgt und die Ronald McDonald Häuser und Oasen nachhaltig und sorgfältig geführt werden, braucht es jedoch

finden. Sie koordiniert das Team, verantwortet das Budget und vertritt das Ronald McDonald Haus nach außen, denn auch Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising gehören zu ihren Aufgaben.



Karriere mit Herz

Haben Sie Freude daran, als Teil eines großartigen Teams für Familien schwer kranker Kinder da zu sein? Werfen Sie einen Blick auf unsere neue Karriereseite und lassen Sie sich begeistern!

www.mdk.org/jobs

ein hauptamtliches Team, das sich für ein vielfältiges Aufgabengebiet ganz nah am Leben begeistert. In drei Positionen mit vielen Ausgestaltungsmöglichkeiten kann einer sinnstiftenden Aufgabe nachgegangen werden:

Die Hausleitung sorgt dafür, dass die Familien während ihres Aufenthalts ein reibungslos funktionierendes Haus vor-

Die Assistenz kümmert sich um die Familien, ist Ansprechpartnerin für das Ehrenamtsteam und steht in engem Kontakt zur Klinik. Dazu organisiert sie tolle Verwöhn-Angebote für die Familien in den Elternhäusern.

Die hauswirtschaftliche Assistenz kümmert sich mit dem Ehrenamtsteam um alle Bereiche der Hauswirtschaft und sorgt dafür, dass sich die Familien in einem sauberen und gemütlichen Elternhaus wohl fühlen können.

Alle gemeinsam gestalten Tag für Tag ein Zuhause auf Zeit – haben auch Sie Lust, dabei zu sein? •

>Haus der aufgehenden Hoffnung<



Für Mama Nina war das Ronald McDonald Haus Berlin-Wedding viel mehr als bloß eine Unterkunft.

Die McDonald's Kinderhilfe Stiftung setzt sich für die Gesundheit und das Wohlergehen von Familien schwer kranker Kinder ein. So lautet der Stiftungszweck. Was sich jedoch dahinter verbirgt, ist so viel mehr.

Zu Beginn des Jahres erreichte das Team des Ronald McDonald Hauses in Berlin-Wedding ein Brief aus dem südlichsten Zipfel Baden-Württembergs. In den Zeilen dankte Nina, Mama des kleinen Dion, herzlich für die Unterkunft im Dezember 2023. Sie schrieb über ihre Erlebnisse im Weddinger Elternhaus, während ihr Sohn in der Charité in Berlin wegen einer angeborenen Lippen-Kiefer-Gaumenspalte behandelt wurde.

>Es gibt ein Haus in Berlin, das kurze Zeit seine Tür für meinen kleinen Sohn und mich öffnete, als er mit sechs Monaten eine OP bei einer fabelhaften Ärztin hatte, für die wir quer durchs Land reisten. Gott sei Dank ging alles gut!

Bereits nach ein paar Tagen wurden wir in den eisigen Berliner Winter entlassen. Für zwei weitere Tage durften wir dann im Ronald McDonald Haus Berlin-Wedding unterkommen.

Was wir dort kennenlernten, übertrifft an Mut und Heldentum alles, was ich bisher erfahren hatte. 33 Zimmer gibt es dort sowie Gemeinschaftsräume wie Küche, Ess-, Tee- und Wohnzimmer. Ob kurz oder lang, alle Eltern, die dort übernachteten, machen eine Odyssee mit ihren kranken Kindern durch. Sie können sich dort begegnen und austauschen.

Viele der Kinder sind herzkrank, einige Frühgeburten mit Komplikationen und andere haben Krebserkrankungen, die oft jahrelange Behandlungen mit ständigen Hochs und Tiefs erfordern. Wieder andere haben dramatische Unfälle hinter sich, und ein paar Glückliche, so wie mein Sohn, lediglich eine Operation an der Lippen-Kiefer-Gaumenspalte. Ich traute

mich anfangs kaum, die Gemeinschaftsräume zu betreten, weil mein Sohn einen so gut zu behandelnden Defekt hatte. Bis zu einer Einladung zum Verwöhn-Abendessen, das jede Woche ehrenamtlich zubereitet wird. Das war das Beste, was uns passieren konnte. Ich setzte mich an einen Tisch mit zwei Müttern, die sich unterhielten. Eines der Kinder hatte ein Loch im Herzen und das andere lag nach unzähligen OPs auf der Intensivstation im künstlichen Koma. Es erstaunte mich, dass sie dabei optimistisch blieben. Trotz ihrer nervenaufreibenden Situation waren sie auch an meiner Geschichte interessiert und boten sogar Hilfe an. Ich war beeindruckt von ihrer Hilfsbereitschaft angesichts ihrer nervenaufreibenden Situation.

Obwohl ich in der Zeit sicherlich andere Dinge in Berlin hätte machen können, blieb ich lieber in der Küche, in der gebacken wurde und in der man sich mit den anderen Familien unterhalten konnte. Warum? Ich war überwältigt von der Warmherzigkeit und der positiven Lebenseinstellung, die ich in diesem Haus erlebte. Ich hatte eine angespannte Stimmung angesichts all der Tragödien erwartet, aber was ich erlebte, war wie ein Wunder in dieser kalten Adventszeit.

Dieses Haus kommt mir vor wie ein Schiff mit einem Anker, das den Wogen trotzt. Und so nenne ich dieses Elternhaus, stellvertretend für alle Elternhäuser in der Nähe zu Kinderkliniken, in Dankbarkeit an all die Menschen, die ich dort traf und die sich bemühten: das Haus der aufgehenden Hoffnung.< •

🏠 Hoch hinaus: Eine neue Etage für das Elternhaus Hamburg-Altona



Entwurf inklusive der neuen obersten Etage

Im Ronald McDonald Haus Hamburg-Altona entstehen 9 weitere Apartments für Familien schwer kranker Kinder. Anlässlich der Weihnachtsspendenaktion des Zuhauses auf Zeit unter dem Motto $>1 + 1 = 2<$ sind Spenden in Höhe von großartigen 49.094 Euro für die Erweiterung zusammengekommen! Die Mackprang-Stiftung honorierte dieses Engagement mit weiteren 40.000 Euro. Vielen Dank! •



Emilia und Liara kamen als Frühchen zur Welt. Ihre Familie wohnte wochenlang im Elternhaus.

SOLOCharity Race 2024 – jeder Euro schenkt Nähe

Aktiv werden. Spenden sammeln. Gutes tun. Bereit für ein Jubiläums-Race? Am 16. Juni geht das SOLOCharity Race in seine fünfte Runde. Wieder können Einzelstartende, Familien, Vereinsgruppen oder Firmenteams sich bewegen, mit der eigenen Spendenaktion Spenden für Familien schwer kranker Kinder sammeln und so spielend leicht Gutes tun.



Aktiv für die Familien: Nele Schenker, Schirmherrin und Initiatorin der Veranstaltung



Team Kinderhilfe unterwegs auf dem Rad

Was als SOLOCharity Ride startete, wird ab diesem Jahr zum SOLOCharity Race, bei dem auch ›Laufen‹ als weitere Disziplin hinzugefügt wird. Unverändert bleibt das Ziel, Spenden für die Ronald McDonald Häuser und Oasen zu sammeln und

für Familien schwer kranker Kinder aktiv zu werden. In den vergangenen Jahren konnten wir so zusammen bereits mehr als 860.000 Euro Spenden erzielen – jeder einzelne Euro davon schenkt Nähe.



ANMELDEN: QR-Code einscannen oder die URL www.mdk.org/scr im Browser eintippen und allein oder als Team anmelden. Für eine Startgebühr in Höhe von 20 bzw. 40 Euro gibt es ein Starterkit inklusive T-Shirt oder Trikot sowie Startnummer und weitere Goodies dazu. Anmeldeschluss für den Erhalt eines Starterkits ist Sonntag, der 2. Juni 2024.

SPENDEN SAMMELN: Bei jeder Anmeldung wird eine eigene Spendenaktion generiert, mit der Sie in Ihrem Umfeld zu Spenden für ›Ihr‹ Ronald McDonald Haus aufrufen können.

AKTIV WERDEN: Am 16. Juni Großes für Familien schwer kranker Kinder bewegen. Ob auf dem Rad, zu Fuß oder auf Ihre eigene Weise – jeder zurückgelegte Meter zählt!

Sie haben keine Lust, selbst sportlich aktiv zu werden? Unterstützen Sie gern eine der bestehenden Spendenaktionen.

Weitere Infos unter: www.mdk.org/scr

McDonald's engagiert sich

Ganz wesentlich ist für uns die Unterstützung durch McDonald's Deutschland, seine Franchise-Nehmer, Lieferanten, Mitarbeiter und Gäste, denn dadurch können wir langfristig planen und unsere Programme bei Bedarf ausbauen.

Auch das Jahr 2023 war in dieser Hinsicht wieder reich an Highlights. Eines davon war die McDonald's Benefiz-Gala – traditionell Teil des Jahresendspurts –, bei der rund 1,4 Mio. Euro für die Stiftung gesammelt wurden – grandios!

Ein Meilenstein war 2023 die Einführung der digitalen Kioskspende in den McDonald's Restaurants. Damit wurde zusätzlich zu den Spendenhäuschen an den Kassen, die wieder fleißig mit Münzen und Scheinen gefüllt wurden, eine Spendenmöglichkeit für Gäste geschaffen, die digital bestellen und bezahlen. Auf beiden Wegen kamen insgesamt rund 2,9 Mio. Euro zusammen, die direkt Familien schwer kranker Kinder zugutekommen.



In den McDonald's Restaurants fanden wieder zahlreiche Aktionen statt. So wurden durch den Verkauf der Muthasenpflaster, im Rahmen von Monopoly und durch den nächsten Band von ›Fini der Fuchs‹ als Spendenbuch im Happy Meal wertvolle Spenden generiert. Ebenfalls eine wichtige Säule: die regelmäßige umsatzabhängige Spende der Franchise-Nehmerschaft, die der Kinderhilfe eine langfristige Planung ermöglicht.

Liebe ›McFamily‹: Vielen Dank von Herzen für die erneut großartige Unterstützung!

MEHR INFOS

über die Ronald McDonald Häuser und Oasen in Deutschland finden Sie unter: www.mcdonalds-kinderhilfe.org



- Ronald McDonald Haus
- Ronald McDonald Oase
- Ronald McDonald Haus in Planung
- Ronald McDonald Oase in Planung

Volunteering: Mit Herz, Spaß und Tatendrang

Bei uns ist immer was los! Im Alltag der deutschlandweit 23 Ronald McDonald Häuser und 6 Oasen fallen täglich eine Vielzahl an Aufgaben an, für die jede helfende Hand gebraucht wird. Umso glücklicher macht es uns, dass unsere Elternhäuser und Oasen so häufig Besuch von tollen Volunteering-Gruppen erhalten, die dort ihre Zeit spenden und mit anpacken.

Ob nützlich oder unterhaltsam, praktisch oder kulinarisch: Unzählige verschiedene Talente können in einem Zuhause auf Zeit oder einer Oase eingebracht werden, um die Familien vor Ort zu unterstützen. Von Gartenarbeit und Grundreinigungen über Bastelaktionen bis hin zur Zubereitung eines Verwöhn-Abendessens für Familien schwer kranker Kinder – die Möglichkeiten sind vielfältig. Davon profitiert am Ende nicht nur das jeweilige Zuhause auf Zeit, sondern man wächst



Google Deutschland machte den Garten des Elternhauses Hamburg-Eppendorf >sommerfit<.



DHL-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter halfen im Ronald McDonald Haus Sankt Augustin.

auch als Team zusammen. Denn beim Volunteering-Einsatz arbeitet man Hand in Hand. Oftmals kommen dabei sogar ungeahnte Fähigkeiten zum Vorschein und man lernt einander noch einmal von einer anderen Seite kennen. Vor allem, wenn sich die fleißigen Helferinnen und Helfer dann noch zum gemeinsamen Essen mit den Familien im Zuhause auf Zeit zusammensetzen. Unzählige Unternehmen, Vereine, Schulklassen und Familien engagieren sich für die Einrichtungen der McDonald's Kinderhilfe Stiftung. Viele werden zu >Wiederholungstäterinnen und -tätern< und nehmen die Aktion in ihre regulären Jahres- oder Quartalsplanungen mit auf.

Wenn Sie selbst Interesse haben, sich als Team für Familien schwer kranker Kinder zu engagieren, wenden Sie sich gern an uns oder direkt an ein Ronald McDonald Haus oder eine Oase in Ihrer Nähe. •

Schmausen für den guten Zweck

Im April werden die Kochlöffel für den guten Zweck geschwungen. In gleich zwei Einkaufszentren finden tolle Aktionen zugunsten der Ronald McDonald Häuser München und Kiel statt.

Im pep Neuperlach kochen am 6. April Star- und Fernsehkoch Roland Trettl und Kollege Nic Shanker, beide bekannt aus der VOX-Serie First Dates, für die Gäste. Das Ziel: auf die wichtige Arbeit der zwei

Münchner Elternhäuser für Familien mit schwer kranken Kindern aufmerksam zu machen und Spenden zu sammeln.

Auch in Kiel lädt der Sophienhof vom 26. bis 28. April bereits zu seinem zweiten Spitzenkochevent zugunsten des Ronald McDonald Hauses Kiel ein. Vergangenes Jahr kochten Kieler Spitzenköche mit prominenter Unterstützung köstliche Mahlzeiten für den guten Zweck. Von einem bunten Rahmenprogramm untermauert wurde gekocht, getanzt, geplaudert – und es wurden Spenden gesammelt: Der Erlös in Höhe von 10.692,91 Euro kam dem Zuhause auf Zeit in Kiel zugute.

Sie haben Lust, sich kulinarisch verwöhnen zu lassen und gleichzeitig Gutes zu tun? Wir freuen uns über Ihren Besuch im pep Neuperlach oder im Sophienhof! •

Jubiläen in Sicht

Die Ronald McDonald Häuser Hamburg-Altona und Sankt Augustin zelebrieren ihr 10-jähriges Jubiläum, die Oase Sankt Augustin und das Kölner Ronald McDonald Haus und Oase werden jeweils 15 Jahre alt, und das Lübecker Elternhaus bejubelt sein 25-jähriges Bestehen. Damit nicht genug: Auch unsere Dachorganisation – die international tätigen Ronald McDonald House Charities – feiert ein besonderes Jubiläum: 50 Jahre RMHC! •



Der erste Jubiläumsempfang dieses Jahres fand in Lübeck statt. Herzlichen Glückwunsch!

**6. APRIL
AB 13 UHR
IM PEP
NEUPERLACH**

ZUGUNSTEN DER
McDonald's
Kinderhilfe

**STERNEKOCHE
ROLAND TRETTL**

DANKE FÜR IHRE SPENDE



Bank für Sozialwirtschaft AG
IBAN DE02 7002 0500
0008 8460 02
BIC BFSWDE33MUE
Stichwort NL0124

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, teilen Sie uns dies bitte telefonisch oder schriftlich mit.

SPENDENPROJEKTE

Sie möchten selbst ein Spendenprojekt starten? Gern steht Ihnen Christian Bäcker, Direktor Kommunikation und Fundraising, zur Seite.

Christian Bäcker
Telefon 089 740066-60
christian.baecker@mdk.org

KONTAKT

McDonald's Kinderhilfe Stiftung
Pressesprecherin Jana Klanten
Heinz-Goerke-Straße 31, 81377 München
Telefon 089 740066-0
presse@mdk.org
www.mcdonalds-kinderhilfe.org

mcdonalds.kinderhilfe
 mcdonaldskinderhilfe